Symbolik der Kartencollagen
1. Auflage Schamanismus-to-go-Box

© Carolina Visser, Soulwind / Phönixverlag Nov. 2021
www.soulwind.eu

0. Wie nütze ich die Box

1. Der schamanische Weg

Alles Leben ist heilig - der kleine Baum, der in beiden Händen gehalten wird, symbolisiert die Verantwortung, die wir haben für die Erde und alle unsere Verwandten – die Tiere, Pflanzen, Bäume, Steine, Gewässer… Es sind alle Lebensfäden, die wie in einem Teppich mit einander verwoben, verflochten und verbunden sind. Schamanismus und Nachhaltigkeit gehen Hand in Hand. Eine SchamanIn weiß, dass, wenn es einem Menschen schlecht geht, wenn jemand nicht mehr in Balance ist mit seinem Umfeld, verletzt oder ausgenutzt wird, eine Wirkung auf uns alle hat.
Runen die Runen repräsentieren alle zeremoniellen Gegenstände, die im Schamanismus angewendet werden - in Gebet, Heilung und Weissagung. In Nordwest-Europa bauen die Runen eine Brücke zwischen dort und hier, zwischen der inneren und der äußeren Welt. Sie sind Bestandteile des schamanischen Toolkits, welche je nach Kultur und geografischer Gegend anders sind. Andere zeremonielle Gegenstände können sein: Trommel, Rassel, Spiegel, Kristall, Kerze, Feder, Wasserkelch, Kräuter für Räucherungen oder Medizinbeutel.
Trommel beim Sonnenaufgang oder Untergang Trommel sind essenziell im Schamanismus. Jeder Trommelschlag symbolisiert den Herzschlag der Mutter Erde. Sonnenaufgang und Sonnenuntergang sind kraftvolle und magische Momente der Transformation – eine gute Zeit, um dich mit deiner Seele zu verbinden, mit deinen Helfern - um hinter den Schleier zwischen den Welten zu reisen. Oder im Lebensrad zu reisen vom Süden (die lineare Zeit) in den Norden (die heilige Zeit, die sich in Kreisen bewegt).

2. Das Rad des Lebens

Die verschiedenen Farben drücken die Qualitäten der Richtungen aus.
Gelb symbolisiert den Beginn des Tages, einen Neuanfang und den Geist des Ostens.
Rot symbolisiert vitale Lebensenergie, den Körper, Gemeinschaft und den Geist des Südens.
Schwarz symbolisiert Entspannung, Reflektion & Essenz und den Geist des Westens.
Weiß symbolisiert das Licht, das Alles und Alle verbindet, Seele, Spirit Welt und den Geist des Nordens.
Indigo symbolisiert das Universum, die Sterne und Planeten und den Große Geist.

Der Baum in der Mitte symbolisiert den Lebensbaum, das Zentrum des Lebensrades, die Ausrichtung des Menschen mit seiner Seele (Baumkrone), während er auf der Erde geht in einem Körper (Wurzeln).

3. Schamanisches Reisen und Trance

Die Uhr symbolisiert die lineare Zeit, wie wir sie in unserem Alltag kennen. Sie gibt dem Leben Struktur und teilt die Zeit auf in Vergangenheit, Jetztzeit und Zukunft. Die alten Griechen hatten hierfür ihren eigenen Gott Chronos. Ihr Gott Kairos kommt dem Moment näher, in dem die Zeit verschwindet und gute Gelegenheiten entstehen.
Das Gehirn ändert seine Gehirnwellen in Trance. Langsamere Gehirnwellen ermöglichen es uns, in ein tieferes Bewusstsein zu gelangen, in dem alles Leben miteinander verbunden ist. Unser Vergangenheit, Jetztzeit und Zukunft erscheinen gleichzeitig. Die Zeit löst sich auf und es bleibt nur noch Sein. Das wird heilige Zeit oder zirkulierende Zeit genannt, die kein Anfang und kein Ende hat. In diesem Zustand sind wir kreativ und offen für Möglichkeiten, die wir uns im normalen Bewusstsein nicht vorstellen können.
Die Schmetterlinge repräsentieren die Transformation die möglich wird, wenn wir diese kreativen Reiche betreten.
Die Trommel repräsentiert die rhythmischen und sich wiederholenden Klänge, die dem Gehirn einladen in Trance zu gehen und zum erweiterten Bewusstsein zu gelangen.

Das Pferd symbolisiert die Reittiere, die uns tragen, wenn wir in Trance reisen. Es kann auch ein anderes Tier sein, das dich in die unsichtbaren Welten trägt. Das kann erfahren werden als 'fliegen'.
Die Farnblätter ähneln einen Leiter. In altdeutscher Sprache wurden diese Blätter auch 'Hexenleiter' genannt. Sie symbolisieren die Schritte, die du nimmst, um in ein erweitertes Bewusstsein zu gelangen.

4. Krafttiere

Die Tiere auf dieser Karte sind als Inspiration gemeint für deine eigenen Entdeckungen. Sie werden den Qualitäten der Richtungen zugeordnet. Es ist keine absolute Zuordnung, sowas gibt es nicht. Die Frage lautet eher, was dein Spirit-Tier für dich bedeutet. Wenn du mehr über die Qualitäten und Medizin deines Tier-Verbündeten herausfinden möchtest, lade es auf eine gemeinsame Reise ein.
Osten - Adler und Salamander. Der Adler im Osten repräsentiert die vielen Vögel, die im Osten zuhause sind. Sie teilen mit dir ihre Vision und bringen dir die Medizin, dein Leben aus einer höheren Perspektive anzuschauen.
Den Salamander finden wir im Osten, wegen seiner erneuernden Kapazitäten. Wenn er ein Zeh, Bein oder Auge verliert, kann er diese wieder der Blaupause nach aufbauen. Salamanders teilen die Medizin, die hilft bei der Reparatur, Neuaufbau und Heilung dessen, was gebrochen war und bringt die seelische Blaupause wieder in Erinnerung.
Süden - Schlange und Esel. Die Schlange ist ein 'Radwanderer', ihre Qualitäten berühren mehr als nur eine Richtung. Im Süden des Lebensrades repräsentiert sie die Kundalini, die kreative schöpferische Lebenskraft, der alle Handlungen unterliegt. Der Esel repräsentiert alle unsere verbündeten Vierbeiner, die mit uns ihre Medizin der vitalen Lebenskraft teilen, das im Körper sein, geerdet und stabil. Und die des Lebens in einer Gemeinschaft (der Herde).
Westen Bär und Specht - Der Bär steht in vielen schamanischen Kulturen für seine große Heilkraft. Er oder sie teilt die Medizin des Schützens und Haltens mit dir und kümmert sich um dich wie ein Eltern-, Großelternteil, wenn du emotional oder seelisch Schmerzen hast (bei Seelenverlust).
Der Specht teilt die Medizin, dich und deinen Körper wieder in Harmonie mit deinem inneren Rhythmus schwingen zu lassen. Er repräsentiert die Zyklen der Regeneration und Erneuerung, die stattfinden können, wenn du deiner Intuition und deiner inneren Stimme zuhörst und Zeit nimmst, dich zu entspannen. Das sind Qualitäten des Westens.
Norden Wal und Schwan – der Wal schwimmt zwischen Westen und Norden. Walmedizin vereint die Tiefe des Ozeans (Mitgefühl und pure Essenz) mit der unendlichen kosmischen Weisheit des Nordens, die sich in ihren Augen spiegelt, wenn sie auftauchen.
Der Schwan in dieser Karte repräsentiert alle weissen Tiere, die im Norden zuhause sind. Er schwimmt und fliegt zwischen der sichtbaren und unsichtbaren Welt und sagt den Weg bevor. Der Schwan lädt dich ein zu träumen, atmen und mitzubewegen mit dem Fluss des Lebens, im tiefen Wissen, dass du geführt bist von deren engelhaftem Licht.
Zentrum Schildkröte – als einer der ältesten Tiere repräsentiert die Schildkröte die Erde selbst. Sie ist auch Symbol für die Elders, die Ältesten und ihre Weisheit. Die Schildkröte auf dieser Karte schaut Richtung Süden und zeigt, dass sie aktiv am Leben teilnimmt während die andere Hälfte ihres Körpers im Spirit World zuhause ist.

5. Schamanisches Beten

Die Bilder zeigen drei unterschiedliche Wege, um die Absicht deines Gebets in Stoff zu übertragen - mongolische/siberische Gebetstücher, Native Indian American Gebetsfaden und eine moderne Version von "gewobenen Gebete', die ihre Wurzeln im Nordwest- Europa hat. Alle Gebete werden, wenn sie fertig sind, aufgehängt in der Natur und so in die Händen der Spirits übergeben, die Spirits der Erde, des Himmels und die unserer Ahnen. Sie können zum Beispiel in einem Gebetsbaum aufgehängt werden, wo die Spirits des Windes, des Wassers, der Sonne und der Erde die Gebete verbreiten können, damit sie gehört werden und beantwortet.

6. Träume und Visionen

Nachthimmel die Milchstraße symbolisiert den Weg, den du folgen kannst, wenn du Nachts in deinen Träumen reist. Ein anderes Wort für Schaman*In ist, diejenige die stark träumt - 'the one who dreams strong'. Der Nachthimmel ist unendlich und zeigt die grenzenlose Möglichkeiten, die dort gefunden werden können. Von denen du dich finden lassen kannst, für Führung, Information und Inspiration für deine nächste Schritte.

Regenbogenlicht im Auge symbolisiert dein Seelenlicht, welches in deine Vision einfließt. Und weil deine Seele die meiste subtile Energiefrequenz in deinem Lichtkörper hat, ist ihr Licht ebenfalls ein Ausdruck der Große Seele selbst.
Traumfänger die Fäden unsere Träume sind sehr fein und es braucht Übung sie zu ‚fangen'. Der Traumfänger symbolisiert die Absicht, deine Träume ernst zu nehmen und den Träumer, die Träumerin in dir, wieder nach Hause einzuladen. Dein Traumfänger kann so lange deine Visionen hüten. Und wenn dann die richtige Zeit gekommen ist, kannst du die Funken und Bilder deiner Träume und Visionen aus dem Traumfänger befreien und umsetzen in einem Visionsschild oder Kraftschild. Um sie in deinem Leben zu manifestieren.

7. Zeremonien und Rituale

Altar Der Altar symbolisiert das Zentrum des Universums, während deiner schamanischen zeremoniellen Arbeit. Ein Altar hilft dir, deine Energie zu fokussieren, während du eine Zeremonie oder Heilarbeit machst. Für jedes Ritual oder Zeremonie kannst du einen neuen Altar kreieren, mit Gegenständen, die dir etwas bedeuten, zu der Landschaft passen, in der du reist und zum Zweck der Zeremonie beitragen. Diese Gegenstände können ein Körper werden für die Spirits. Der Altar in der Collage wurde gemacht, um den Spirit des Bären einzuladen, während der Arbeit an dieser Schamanismus-to-go-Box. Es besteht aus einer ovalen Rentiertrommel, einer Bärenrassel, Eisbärfell, Federn eines Rotmilans und Schwans, Beifuß zum Räuchern und einige andere zeremonielle Gegenstände, die für diese Absicht ausgewählt wurden.
Die Elemente Die drei Fotos rechts symbolisieren die Elemente, die du immer einladen kannst, in deine zeremonielle Arbeit. Bringe ihnen deine Ehre, Dankbarkeit und Opfergaben entgegen. Wind, Erde und Feuer (symbolisiert von dem Feuer), Erde (symbolisiert von einer Hochzeitstorte), Wasser und Erde (symbolisiert vom Tautropfen im Frauenmantel).

7. Die Lichtkörper

Dieses Bild drückt die Energie des Lichtfeldes aus, in und rund um unseren physischen Körper. Wie eine Energiematrix. Die natürliche Art des Fließens der Energie ist die einer Spirale - sie fließt spiralförmig in und aus unserem Körper (durch die Portale der Chakren und Meridiane). Das menschliche Energiefeld ist in verschiedenen Schichten aufgebaut.
Die Begriffe ätherischer Körper, emotionaler Körper, mentaler Körper und spiritueller Körper sind alle Aspekte des Lichtkörpers. Das Wissen um den Lichtkörper kennenzulernen ist ein ? crucially important sehr wichtig in der jetzigen Zeit für die Menschheit. Dieses Wissen erinnert uns daran, dass wir mehr sind als nur physisch, mehr als das, was wir denken und was wir tun. Wir sind außerordentliche Manifestationen in einem Universum, das so viel größer ist, als wir es uns in unserer beschränkten Sicht nur vorstellen können.

8. Physischer und ätherischer Lichtkörper

Dieses Gesicht voller Farben symbolisiert die Einzigartigkeit jedes Menschens. Die Farben spiegeln den Abdruck der Seele und der Lebenserfahrungen in unserem Sein. Sie repräsentieren unsere Persönlichkeit, unsere Schätze, Gaben und Macken. Die Farben zeigen, wer wir geworden sind, mit was wir uns identifizieren. Aber das ist nicht feststehend, wir können immer wachsen, uns entwickeln und neue Farben anbringen oder dieselben Farben anders anwenden. Wir können unsere Identität ausdehnen und das Licht der Seele mehr und mehr einlassen, jeden Tag aufs Neue.
Die Schale mit Obst repräsentiert alle Lebensmittel, die vital und nahrhaft sind für unseren physischen und ätherischen Körper. Essen, welches viel Nährstoffe enthält, ist leichter von den Organen und Zellen in unserem Körper zu absorbieren.
Die Hände, die Licht ausstrahlen symbolisieren unseren ätherischen Lichtkörper, die erste Lichtschicht, die unsere Haut umgibt. Sie ist einer Batterie gleich, die ihre Energie an unseren Körper weiterleitet. Und weitergibt über u.a. unsere Hände, wie ein Ball aus Licht. Diese ätherische Batterie wird automatisch aufgeladen, wenn wir schlafen, tief atmen, frisches und pures Essen zu uns nehmen.
Die drei kleinen Divas zeigen, wie du deinen ätherischen Lichtkörper regenerieren kannst, mithilfe regelmäßiger Verlangsamung - langsames Bewegen oder Tanzen, Yoga oder Qi Gong Praktizieren oder andere langsame physischen Übungen. Schamanisches Beten (oder jegliches herzverbundenes Beten) und Meditation geben dem ätherischem Körper einen enormen Boost.

10. Emotionaler und mentaler Lichtkörper

Die farbenfrohen Bubbles und rote Tulpen symbolisieren die Lebendigkeit und Funken des emotionalen Lichtkörpers. Wir können wie das Wetter ein Sonnenschein sein – strahlend, freudig, leidenschaftlich, kreativ, spielerisch, mit Mitgefühl, Liebe und Lachen. Oder auch bewölkt – als Metapher für Emotionen wie Traurigkeit, Frust, Wut oder Angst. Alle diese Emotionen sind ein Teil deines Menschseins, gehören zum Leben dazu. Und das Leben ändert sich immer, fließt immer weiter. Der Kunst ist es, deine Emotionen genauso mitzubewegen, wie diese Lightbubbles und achtsam zu sein, dass sie nicht 'erfrieren'. Emotionen haben eine kurze Lebensdauer, bevor sie sich wieder ändern. Wenn du noch immer wütend bist nach zwei Minuten, ist das eine persönliche Entscheidung, dich so zu fühlen.
Morgentau und Filzschichten zeigen die einigermaßen kühle Energie des mentalen Lichtkörpers. Hier ist die Energie feinstofflicher, die Energiefrequenzen sind langsamer, es wird weniger emotional und persönlich. Deshalb wird es leichter, mit mehr Abstand auf dich selbst und dein Leben zu schauen, aus einer höhere Perspektive heraus. Du kannst die inneren- und hinterliegenden Strukturen erkennen, wie die Blattrippen rechts oben. Das größere Bild wird klarer, Emotionen und Erfahrungen werden verarbeitet und neu eingeordnet, damit du verstehst was passiert und dich für deine nächsten Schritte entscheiden kannst.

11. Die Seele

Blaue Schmetterlinge und die Spiralen auf der schillernden Perlmuttmuschel symbolisieren die Seele. Blaue Vögel und Schmetterlinge werden oft als Metapher für die Seele benutzt. Die weiße Muschel mit ihrem schimmernden Perlmutt symbolisiert, dass alles Lebende aus dem Wasser geboren wird.
Alle Bilder auf den Karten in dieser Schamanismus-to-go- Box sprechen dich auf eine direkte, energetische Weise an. Es ist jedoch unmöglich, Bilder für die Seele auszuwählen, weil es ein einzigartiger Ausdruck ist von dir, der diese Karte jetzt in den Händen hält. Also laden wir dich ein, deine eigene Seelenkarte zusammenzustellen und drei Bilder auszuwählen, die deine Seelenenergie am nächsten kommen - ihr strahlendes Licht und deine einzigartige Blaupause.

12 Ahnenkraft

Die Bäume im Steinkreis von Avebury/ England symbolisieren den Lebensbaum und den ewigen Zyklus von Leben und Sterben. Die vier Buchen zeigen ihre ineinander verflochtenen Wurzeln - die vergangenen Generationen, die Vormütter und Vorväter. Der Stamm symbolisiert das Leben im Hier und Jetzt. Die Krone in ihrem Winterkleid ist ein zweites Symbol der Ahnen. Die Äste reichen hoch in den Himmel, Richtung Seele und Familienseele.
Nordlicht über Callanish' Steinkreis, Lewis Insel/ Schotland im Nord-Westen Europas erzählen alte Geschichten über die Seelen der Verstorbenen, die zum Nordlicht reisen. Angaangaq Angakkorsua, Schamane aus Grönland, sagt: ‚Unsere Ahnen tanzen vor Freude im Nordlicht, jedesmal wenn wir uns an sie erinnern' .
Der Steinkreis symbolisiert alte Kraftorte. Wenn wir nur weit genug in der Zeit zurückgehen, haben wir wahrscheinlich alle Ahnen, die mal teilgenommen haben an einer Zeremonie im Steinkreis, zum Beispiel an der Tag- und Nachtgleiche im Frühling, in dem die lebensbringende Sonne willkommen geheißen wird nach einem langen Winter.
Nautilus Muschel symbolisiert die Weisheit von Anbeginn der Zeit und dem wunderschönen goldenen Maß der heiligen Geometrie. Das lebendige Fossil existiert schon seit über 500 Millionen Jahren. Jeden 30. Tag - unter dem Einfluss des Mondes -entsteht eine neue Kammer und die Nautilus bewegt sich nach vorne, um dort einzuziehen. Das alte Kämmerchen ist zu klein geworden. Dies ist ein Metapher für die Seele, die immer weiter lernt und sich spirituell weiter entwickelt - auch nachdem es den physischen Körper verlassen hat.

11. Rituale für die Ahnen

Eine steinerne Treppe formt das Symbol für die Generationen, die hinter uns liegen und die, die noch kommen. Du kannst die Treppe für eine Reise nutzen, für einen Besuch am höchsten Punkt, wo der Adler den Großen Geist repräsentiert. Du kannst die kleinen Steinchen nehmen und auf jede Stufe ein Steinchen legen für jede Generation die du besuchst. Du kannst dir auch vorstellen, dass die freundlichen friedvollen Ahnen (inkl. Onkel und Tanten) dir deinen Rücken stärken, während du unten an der Treppe stehst und in dein Leben schaust. Eine dritte Möglichkeit ist, dass du dir vorstellst, dass du mitten auf der Steintreppe stehst – mit 7 Generationen hinter dir, die dir den Rücken stärken und 7 Generationen vor dir. Deren Rücken du eines Tages stärkst (wenn sie dich um Führung und Schutz bitten).
Dort in der Mitte zu stehen, während du noch lebst, macht dir sehr bewusst, was für eine Welt

du hinterlassen möchtest. Vielleicht empfängst du eine Vision oder ein intensives Gefühl darüber, was du beitragen kannst am Leben der Kinder und Kindeskinder - womit du jetzt anfangen kannst, solange du noch auf Erden bist, in deinem jetzigen Leben.
Sieben gestapelte Steine am Strand Mit diesem Bild kannst du auf der dieselbe Art ein Ritual ausführen, wie mit dem Bild der Steintreppe. Nur wird hier das Element Wasser hinzugefügt. Du kannst einen einfachen Altar kreieren in deinem Garten, auf dem Balkon oder selbst in einem Blumentopf. Suche sieben flache Steine die 7 (oder mehr) Generationen repräsentieren. Stapele sie aufeinander oder lege sie hintereinander auf die Erde. Finde heraus, was für dich am besten wirkt und sei kreativ, wenn du dich mit deine Ahnen verbindest.
Kerzen verbreiten die Botschaft von Romantik, Leidenschaft, Sicherheit, Wärme, Hoffnung, Spiritualiät, Mysterium… Eine Kerze anzuzünden ist tief verwurzelt in fast allen religiösen und spirituellen Richtungen. Die Flamme bietet Wärme und Licht – beides hilft dir, dich mit deinen Ahnen zu verbinden. Eine Kerze geht vorbei an Sprache und Worten. Sie erleuchtet, belebt, flüstert Geheimnisse, tröstet und verbindet. Egal wie dunkel es sein mag, das Licht einer Kerze wird die Dunkelheit erleuchten. Kerzenflammen sind unsere treuen Begleiter - vom ersten Mal, in dem du dir etwas wünschst beim Ausblasen deiner Geburtstagskerze bis hin zu vielen Ritualen und Initiationen. Dieses Bild lädt dich ein, Kerzen anzuzünden auf deinem Altar und Raum für Licht, Gesundheit, Schutz und Segen zu schaffen. Und Raum für die kostbare Erinnerung eines geliebten Menschens auf der anderen Seite.

12. Schutz

Der Holzzaun symbolisiert eine klare Grenze in deiner schamanischen Arbeit und in deinem Leben. Andere dürfen mit deiner Erlaubnis eintreten. Das Pflegen deiner Grenzen stärkt deinen Schutz. Das gilt sowohl im Alltag als in der spirituellen Arbeit. Sehe es wie ein Abendessen... Du würdest dazu auch nicht jeden einladen. So ist es auch mit den Spirits. Sei klar in deiner Absicht, wen du reinlässt und für wie lange... Verabschiede dich wieder zum Schluss und zeige klar, dass die Arbeit (Zeremonie) jetzt vorbei ist. Stelle dir eventuell ein Tor vor, welches du wieder schließen kannst.
Eine Eule versteckt im Baum symbolisiert die Fähigkeit dich zu bestimmten Zeiten unsichtbar machen zu können. Dich zurückzuziehen, um dein Energiefeld zu reinigen und um zu regenerieren. Du kannst dich um dein Energielevel kümmern, das an der Basis deiner Schutzkraft liegt. Wie die Eule kannst du verbunden bleiben mit der Welt, sie wahrnehmen, aber nicht aktiv teilnehmen. Wenn die Zeit reif ist, trittst du wieder nach Außen und wirst wieder sichtbar in deinem beseelten Handeln und Sein.
Ein Mantel symbolisiert Schutz. Du kannst während deinem schamanischen Praktizieren einen speziellen Mantel tragen (oder als Alternative einen großen Schal). Während deinen schamanischen Reisen schützt dich dies. Sei dir bewusst, dass selbst, wenn du dir deinen Mantel nur vorstellst, die Vorstellung energetisch dieselbe Wirkung hat wie ein echter Mantel. Je öfter du deinen Mantel visualisierst, je schneller und je mehr wirst du dich geschützt fühlen, sobald du ihn umhängst.
Unter deinem Mantel kannst du tragen, was auch immer dir ein Gefühl von Schutz gibt. Ein Amulett, ein Medizinbeutel. Oder ein (energetisches) Messer oder Schwert, worüber du dich mit der Kraft deiner inneren (Licht)Krieger*In verbindest. Metall hat generell ein großes energetisches Schutzpotential und wenn es scharf ist, kann es durch Dunkelheit schneiden, energetischen Faden durchtrennen, die dich binden, Energie zu ihrem Sender zurück spiegeln. Metall kann einfach dienen als Speicher für Kraft. Das Interessante ist, dass du dich schon mehr geschützt fühlst und klarer bist in deinen Grenzen, wenn du einfach nur weißt, dass du einen scharfen Metallgegenstand bei dir trägst. Unsichtbar unter deinem Mantel oder in deinem mentalen schamanischen Toolkit.
Die Fackel symbolisiert sowohl das Licht in dir als auch das Licht außerhalb von dir. Das letztere kann die Lichtenergie deiner Helfer sein, mit denen du verbunden bist. Dein Seelenlicht hat seit deiner Geburt eine enorme schützende Kraft und sie wird stärker mit jedem Mal, in dem du dich mir ihr verbindest.

May there always be enough light on your path to enlighten the first steps right in front of you. And from there, may you see the next steps. And so on..
May you be blessed.